



Australian Government



# 家长 讨论职业选择

2011 年

作为家长，你在帮助孩子做出教育和职业选择方面起着重要作用。这种作用从孩子年幼时就开始了 - 因为他们会留意你和身边其他人是如何参与职业生涯的。

随着他们日益长大，你对于引导他们的职业发展，培养他们的乐观精神、热情、活力和好奇心都起着更加重要的作用。这在很大程度上要靠良好的沟通。

本手册包含了各种实用和有益的方法，帮助你参与孩子的职业规划。手册概述了有关孩子离校后面临的多种选择的最新信息，还确定了一些有用的资源和网站。

## 开始对话

利用一切机会和你的孩子讨论关于他们未来的各种可能性。大多数年轻人对有关职业方面的随意交谈会乐于做出回应，因此，准备好回答他们提出有关校后生活的问题。

你的孩子可能很想知道你是如何做出自己的职业决定的。准备好告诉他们有关自己的工作和生活经历，以及你是通过什么途径达到现在的位置的。通过了解你从事的不同工作，你是如何找到这些工作的，你是否喜欢你的工作，他们会从中获益。他们可能也想了解其他家庭成员和朋友的经历。可能你认识的某个人从事的工作或所处的行业正是你的孩子感兴趣的工作或行业。看看他们是否愿意告诉你的孩子更多有关自己工作的信息以及工作的优缺点。

也要准备好问问题。询问你的孩子是否考虑过继续接受各种不同类型的教育；了解他们的朋友有什么打算；询问他们是否和学校的职业顾问交谈过；询问他们是否知道其他途径以了解更多的职业信息，或者是否愿意参加职业博览会。职业博览会是了解本区的教育和培训机构以及结识潜在雇主的大好方式。

考虑一下孩子的各种经历。他们有没有协助过你的生意？他们是否有创造性的业余爱好或具备某种特殊的专长或才能，能成为一种职业？他们是否做过志愿工、临时工或参加过工作经验培训计划？他们对这些经历的感受如何？了解他们不想从事哪些工作和了解他们想要从事哪些工作同样重要。所以，即使他们不喜欢某段经历，讨论一下为什么不喜欢也是有益的。

你可以进一步帮助他们更全面地认识自己的兴趣、好恶、优势和弱点、技能和什么是对自己重要的。一定要讨论就业技能的重要性（请参阅第6页的清单）。

首要的一点是持有鼓励和支持的态度。肯定他们的想法和找到令人满意的职业道路的机会。让他们知道，你相信他们是有能力，有才智的。这样的父母影响会提高孩子的自信心，促进他们成熟，加强他们对成功的渴望。



## 生活阅历

### 一个年轻人的故事

我上小学时就开始逃课，可以在附近一玩就是好几天。后来我开始在街头涂鸦：将自己的印记用灰泥涂遍了本区和周围市区的大街小巷。最后，我彻底辍学了。

我敢肯定没有人会想到我会取得任何成就。爸爸妈妈对我的行为已经彻底灰心了，但是他们一直坚守在我身边，鼓励我“找到”自我。妈

妈非常具有艺术才能，是她第一个意识到艺术和摄影吸引了我的注意力并为我提供了利用自己技能和精力的途径。她和爸爸都努力为我创造机会，让我更好地认识自己，让我明白如何在艺术世界里找到自己的位置。明年我就会获得大学美术学位。我可以更早结业，但是这个学期我在做两份工以维持收入。爸爸妈妈从未放弃过我，我对此感激不尽。

## 各种选择途径

有许多道路可以通向一份有价值的职业。最常见的选择途径包括：

- 完成学徒计划或培训计划
- 加入培训生计划
- 入读技术与继续教育学院（TAFE）
- 入读大学
- 休学一年，挣钱，做志愿工作和/或旅行
- 创业
- 寻找工作。

今天做出的职业或学习选择并不会局限一个人未来的选择范围，这一点很好。一生从事同一份工作，甚至在同一个工作领域现在已经不再常见，也没有必要了。

这种灵活性非常有利，可以带来极大的个人满足感。要想充分利用这种选择的自由性，每个人都应该把学习作为首要任务，并且不断学习。实际上，为了扩展选择的范围，许多成年人都重新加入正规学习，以提高他们的学历。

研究显示，完成12年级或者相当教育水平的人得到工作的可能性更大。如果他们继续学习，也更有可能拥有全新的职业选择。现在，许多人从事的工作是他们刚开始就业时并不存在的。

**职业生涯** - 你一生所从事的有薪与无薪工作，学习与承担的生活角色的总称。

**职位** - 执行任务以获取报酬的一个岗位。

让我们仔细看看最常见的职业道路。

### 学徒计划和培训计划

校内的职业教育和培训（**Vocational Education and Training - VET**）让学生们把职业学习和其他科目结合起来。这是一种好办法，可以让年轻人了解各种可能的职业，获取有用的技能，同时仍旧可以自由选择将来进行培训和/或学习。

澳大利亚学徒计划（**Australian Apprenticeships**）为500多种职业提供实际工作经验和正规培训。学徒既可以获取新的技能，又为有趣的职业开了一个好头，同时还挣到了工资。

澳大利亚校园学徒计划（**Australian School-based Apprenticeships**）使年轻人在选定的职业中领先一步。学生们可以一边工作和学习，一边挣工资。

要了解详情，请访问 [www.australianapprenticeships.gov.au](http://www.australianapprenticeships.gov.au)。

澳大利亚各地的学校都正在设立**职业培训中心（Trade Training Centres）**，以便学生们有更多机会接受高质量、与行业相关的学习，以及入读符合行业标准的培训机构。请查询你孩子所在的学校有何安排。

### 参加培训生计划

培训生计划可能是开始某一职业的一个极佳的选择，尤其是如金融、工程和新闻等专业。总体而言，培训生计划提供工作经验和财务资助，培训生在几年的时间内将就业和学习结合起来。要了解具体的培训生计划详情，请参阅[myfuture.edu.au](http://myfuture.edu.au)网站的《细节说明》部分。点击奖项（Awards）和奖学金（Scholarships），然后查询培训生计划（Cadetships）。

澳大利亚各地的TAFE和其他培训机构提供了广泛、大量的亲手操作并且和工作相关的实用课程。学生们可以在形形色色的学科内获取全国认可的资格证书，包括航空、老年人护理、心脏技术、托儿服务、汽车维修、地球科学、美发、管道工程和护理等。

要了解详情，请访问[www.training.com.au](http://www.training.com.au)，或者本地的TAFE。大多数TAFE都设有职业顾问服务。

**工作** - 为实现预期结果而进行的一组活动。可能包括抚养子女或志愿工作以及有薪工作。

### 大学

大约 40% 的学生直接从中学进入大学。这是重大的一步，常常意味着从家里搬出去。学生们一定要对可供选择的课程、上课地点和课程要求有所了解。

要了解详情，请访问 [www.goingtouni.gov.au](http://www.goingtouni.gov.au)。

### 休学年

有些年轻人选择在返校继续学习或培训之前休学一年。休学的一年使他们有机会出门旅行、学习一门语言、从事体育活动或业余爱好、挣钱、掌握一门新技能、做志愿工作或者只是搞清楚自己未来想要做什么。

许多社区机构都依赖于志愿者。因此，以这种方式度过休学年可以提供有用的新技能和扎实的工作经验。

要想了解本区的志愿工作机会，请访问 [www.govolunteer.com.au](http://www.govolunteer.com.au)。

澳大利亚国防部（Australian Defence Force）也为那些想要更多了解陆军和海军如何运作的人组织了一个休学年计划。

要了解详情，请访问[www.defencejobs.gov.au/education/gapYear](http://www.defencejobs.gov.au/education/gapYear)。

### 创业

敢于创新的年轻人有时以创业的方式开始其职业生涯。有一些计划和培训项目可以帮助他们培养创新意识，提高商务技能。

要了解帮助孩子创业的信息，请访问[www.business.gov.au](http://www.business.gov.au)和[www.enya.org.au](http://www.enya.org.au)。

### 就业

有些年轻人选择完成学业后径直就业。如果求职者对于劳动力市场、所需技能、各种不同行业、职业、收入和就业前景有更多的了解，那么找到第一份工作就会更容易一些。记住，许多工作是不登广告的，因此口耳相传和对本地的了解对于找到工作可能起着重要的作用。

要了解详情，请访问 [www.joboutlook.gov.au](http://www.joboutlook.gov.au)。

**职业** - 不同行业或组织内一组相似的工作。

## 澳大利亚的工作机会增长

在未来三到四年内，预计澳大利亚工作机会增长最快的行业是保健和社会援助，教育和培训以及农、林、渔业。

预计其他各个行业也会有适度的工作机会增长，包括：艺术和娱乐服务；住宿和餐饮服务；专业、科学和技术服务；交通、邮政和仓储；零售业；电、气、水和废物服务以及行政和辅助性服务。

## 有关学校教育的法律

澳大利亚法律规定所有年轻人必须在学校（或者受认可的相当机构）学习直到读完10年级。然后，他们必须继续全日制（每周至少25小时）教育、培训和/或就业，直到年满17岁。

这项规定来自全国议定的澳大利亚青年约定（Compact with Young Australians）。要阅读约定详情，请访问[www.deewr.gov.au/compactwithyoungaustralians](http://www.deewr.gov.au/compactwithyoungaustralians)。

## 主要的在线规划资源

下面四大在线资源会帮助你和孩子更好地了解澳大利亚现有的职业选择和职业道路。请一起或分别访问这些网站 - 然后抽出时间来讨论网站中描述的各种选择和机会。

### 靶心图（Bullseye Posters）



Bullseye posters 是与你的孩子开启对话的一个好办法，讨论他们喜欢和擅长的学校科目，以及这些科目可能引向哪些工作。这些图片包含了30多种不同的科目，并列出了与各个科目

相关的数百种职业。澳大利亚政府（Australian Government）制作并在[www.deewr.gov.au/bullseye](http://www.deewr.gov.au/bullseye)网站上免费提供这些图片。

### 就业指南（Job Guide）



Job Guide深入探讨了大约500种入门职业，还特别解释了导向各个职业的教育和培训途径。这可以帮助年轻人决定哪些工作可能适合他们。《指南》还带有一份包含有用术语的词汇表。Job Guide每年制作一次，免费散发给所有10年级学生。你也可以从手机和网上

[www.jobguide.deewr.gov.au](http://www.jobguide.deewr.gov.au)。

### 12年级 - 下一步怎么办？（Year 12 - what next?）

这个网站帮助12年级的学生规划他们离校后的生活。网站详细解释了各种选择，如学徒计划、TAFE、大学、就业、志愿工作，甚至创办小生意，也确定了哪里有工作和哪些技术是当前需要的。请访问[www.year12whatnext.gov.au](http://www.year12whatnext.gov.au)。

### 我的未来（myfuture）



myfuture网站提供了包罗万象的职业信息。它也是一个交互式的资源，提供各种允许大家探索职业道路和机会的工具与信息，包括有关各种职业、课程、州劳动力市场、求

职提示等等在内的全面信息。家长区包括有关如何支持和鼓励孩子规划未来的建议。请访问[www.myfuture.edu.au](http://www.myfuture.edu.au)。

### 社会保障中心（Centrelink）

Australian Government通过Centrelink为正在学习、接受培训或参加Australian Apprenticeship，或者正在求职的年轻人提供财务资助和职业援助。

有用的技能 - 雇主总是在雇员身上寻找“更多的一点能力”。他们“寻找”的通常不仅限于工作所需的技术技能，还包含了所谓的“就业技能”。

雇主告诉了我们他们首选的八大就业能力。

它们是 - 沟通能力、团队精神、解决问题的能力、主动与进取精神、规划与组织能力、自我管理能力和学习能力和技术能力。

### 财务资助

财务资助通过青年津贴（Youth Allowance），澳大利亚助学金（Austudy），原住民助学金（ABSTUDY）和边远地区儿童补助（Assistance for Isolated Children）等形式提供。高等教育贷款计划（The Higher Education Loan Program - HELP）包括高等教育供款计划之助学贷款（HECS-HELP）、全费学生助学贷款（FEE-HELP）、海外进修助学贷款（OS-HELP）及职业教育和培训全费学生助学贷款（VET FEE-HELP）。这些计划提供贷款，协助符合资格的学生支付高等教育和职业教育的学费。要符合资格必须满足各项要求。

要了解详情，请访问[www.centrelink.gov.au](http://www.centrelink.gov.au)。

VET FEE-HELP帮助符合资格的学生支付全额付费和某些州政府资助的职业教育和培训课程的学费。符合资格的学生必须参加获准给予学生这项资助的注册培训机构（Registered Training Organisations）提供的VET认可的专科证书、高级专科证书、研究生证书或研究生文凭等课程。

要了解详情，包括一份所有获准机构的名单，请访问[www.deewr.gov.au/vetfeehelp](http://www.deewr.gov.au/vetfeehelp)，或拨打VET FEE-HELP信息热线13 38 73。

### 职业信息中心（Career Information Centres）

Centrelink在全国设有12家Career Information Centres。中心为所有澳大利亚居民提供服务，包括想要求职或更换工作的年轻人。工作人员会帮助你的孩子在有关教育、培训和就业方面做出知情的选择。要找到离你最近的中心，请访问[www.centrelink.gov.au/internet/internet.nsf/services/career\\_centres.htm](http://www.centrelink.gov.au/internet/internet.nsf/services/career_centres.htm)。

## 主要的职业发展资源

下面是两大在线资源，特别留意澳大利亚的职业发展。

- [www.deewr.gov.au/careerdevelopment](http://www.deewr.gov.au/careerdevelopment)为在职业发展行业工作的人士提供免费资源。
- 澳大利亚职业发展研究（Australian Career Development Studies）套件中的第一个模块是为家长和其他想要帮助孩子做出职业选择的人士准备的。请访问[www.career.edu.au](http://www.career.edu.au)。

## 更多资源

- 要了解澳大利亚学徒参与计划（Australian Apprenticeships Access）的详情，请访问[www.deewr.gov.au/accessprogram](http://www.deewr.gov.au/accessprogram)。该计划帮助那些感到投身技术职业特别困难的人士，为他们提供全国承认的职业前培训。
- 要想知道学徒计划和培训计划的详情，请访问[www.grouptraining.com.au](http://www.grouptraining.com.au)。
- 希望参加培训生计划的澳大利亚原住民（Indigenous Australians），请访问[www.ics.deewr.gov.au](http://www.ics.deewr.gov.au)，以了解详情。
- 要了解澳大利亚课程、学历、资格、培训包和Registered Training Organisations的完整注册记录，请访问[www.ntis.gov.au](http://www.ntis.gov.au)。
- 要了解澳大利亚的就业趋势和行业前景的全面资料，以及劳动力市场、职位空缺趋势、技术短缺、边远地区就业以及教育和培训等方面的信息，请访问[www.skillsinfo.gov.au](http://www.skillsinfo.gov.au)。

# 职业发展 的五大原则

## 1. 不断变化

要认识到你身边的世界是不断变化的。以开放的心态面对变化，始终留意新的契机。

## 2. 持续学习

努力不断完善自我。通过学习新技术，培养新才能而保持自己积极向上的活力。

## 3. 注重旅程

不要仅仅注重某一个目的地。要认识到职业旅程会贯穿你的一生。重视、珍视一路上的每一段经历。

## 4. 认识自我，相信自己，听从心愿

追随你的激情，以获取成就感。探索将兴趣和职业机会结合起来的方法。

## 5. 亲近盟友

依靠你的家人、朋友、导师、同事和同龄人的支持。职业成功是团队努力的结果。